



**C-GASTRONOMIE**

*Maison de goûts*

LYON - ANNECY



**DESCRIPTIF & ALLERGÈNES**

*Pièces cocktail*

Notre boutique en ligne : [commande.c-gastronomie.fr](http://commande.c-gastronomie.fr)



**LES BOUCHÉES  
FROIDES**

# ALLÈRGÈNES PIÈCES COCKTAIL

## *Les bouchées froides*



**TARTELETTE SABLÉE, VUNA VÉGÉTAL ONCTUEUX,  
LÉGUMES CROQUANTS ET AIGRE-DOUX,  
COPEAUX DE GRANA**

gluten, œuf, soja, lactose, sulfite,  
moutarde



**BISCUIT AU PETIT POIS, CRÈME DE RAIFORT,  
DÔME DE POIS MARAÎCHER MENTHOLÉ**

gluten, œuf, lactose, fruits à coque



**BLINIS AU BLÉ NOIR, BOUCHON DE CHÈVRE  
FRAIS AUX FLEURS, CONDIMENT MIEL  
ET PIMENT DE BRESSE**

gluten, œuf, lactose,



**SABLÉ SANS GLUTEN À LA GRAINE D'ANIS,  
FRAICHEUR DE FETA,  
COULIS DE MELON DE NOS RÉGIONS**

œuf, lactose, fruits à coque,



**VOLAILLE MARBRÉE AUX HERBES GRECQUES,  
HOUMOUS DE POIS AU CITRON CONFIT**

sésame



**TARTELETTE SABLÉE, TARTARE DE SAUMON SALÉ,  
COMPOTÉE DE RHUBARBE AIGRE DOUCE**

gluten, œuf, poisson, lactose

---

# LES MINI SANDWICHS

---



# ALLÈRGÈNES PIÈCES COCKTAIL

## *Les mini sandwiches*



**PAIN PITA, TARTARE DE TOMATES AUX HERBES,  
CHAMPIGNONS MARINÉS AIGRE DOUX À LA  
GRAINE DE CORIANDRE**

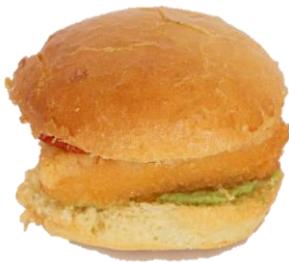
*VEGAN*

gluten, soja, sulfite



**WRAP MORTADELLE PISTACHÉE DE BOLOGNE IGP,  
STRACCIATELLA ET ROQUETTE**

gluten, lactose, fruits à coque



**PAIN BRIOCHÉ, PANÉ VÉGÉTAL,  
HOUMOUS DE PETIT POIS AU ZAATAR,  
TOMATE MARINÉE ET SÉCHÉE**

*VEGAN*

gluten, œuf, soja, lactose, sésame



**PAIN DE MIE AU POIVRON ET PIMENT, FROMAGE  
FRAIS À LA SARRIETTE, BACON ET OIGNONS  
FRITS**

gluten, œuf, lactose,



**PAIN DE MIE AU BASILIC, BLANC DE VOLAILLE,  
CHEDDAR, SAUCE CÉSAR CRÉMEUSE À L'ESTRAGON**

gluten, œuf, poisson, lactose, moutarde

---

# LES TIMBALES & CUBIQUES

---



# ALLÈRGÈNES PIÈCES COCKTAIL

## *Les timbales*



**CARPACCIO DE BŒUF  
CHAROLAIS, PURÉE DE  
ROQUETTE, AMANDE ET HUILE  
D'OLIVE, CANTAL AFFINÉ**

lactose, fruits à coque



**STRACCIATELLA, OLIVE CONFITE,  
CÉBETTE, TOMATE CONFITE ET  
HUILE D'OLIVE**

lactose



**TABOULÉ DE SARRASIN, ORGE  
ET MILLET, CHOU-FLEUR  
CROQUANT, RADIS, OIGNON  
ROUGE, CORIANDRE, MENTHE,  
PERSIL, SUMAC**

gluten

## *Les cubiques*



**PANNACOTTA AU LAIT VÉGÉTAL,  
EAU DE TOMATE, POIVRON  
PIMENT DE BRESSE,  
MINISTRONE DE LÉGUMES  
VERTS À L'HUILE D'OLIVE  
*VEGAN***

sans allergènes



**TOMATES MARINÉES ET FUMÉES,  
LENTILLE CORAIL ET CHÈVRE  
FRAIS À L'ORIGAN**

lactose, céleri



**PURÉE DE COURGETTES  
GRILLÉES AUX PIGNONS DE  
PIN, ANTIPASTI DE LÉGUMES**

sans allergènes

---

# LES BOUCHÉES CHAUDES

---



# ALLÈRGÈNES PIÈCES COCKTAIL

## *Les bouchées chaudes*



**VOL-AU-VENT DE POULET ET  
CHORIZO IBÉRIQUE**

gluten, œuf, lactose



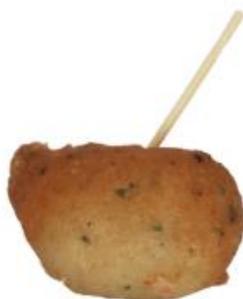
**CROQUE JAMBON  
À LA TRUFFE**

gluten, œuf, lactose



**GOUGÈRE AU COMTÉ,  
ÉPINARD ET NOIX**

gluten, œuf, lactose  
fruit à coque



**AGRAS DE MORUE,  
COULIS DE PIQUILLO**

gluten, poisson



**EMPANADA DE BŒUF**

gluten, œuf, lactose



**GYOZA DE POULET ET LÉGUMES,  
SAUCE SOJA AU SÉSAME**

gluten, soja, sésame



**BROCHETTE DE POULET YAKITORI**

gluten, soja



**CREVETTE EN TEMPURA**

gluten, crustacé, soja

Nos conseils de réchauffe sont donnés à titre indicatif : Disposez sur une plaque ou une grille munie de papier cuisson les pièces apéritives puis enfournez à 170°C - 190°C environ 10 min.

---

# LES MINIATURES SUCRÉES

---



# ALLÈRGÈNES PIÈCES COCKTAIL

## *Les miniatures sucrées*



**MOELLEUX AU CHOCOLAT,  
GEL PURE PASSION**

gluten, œuf, lactose



**BISCUIT AU CHOCOLAT, FRAMBOISE  
DE NOS COTEAUX, CRÈME LÉGÈRE  
À LA VANILLE BOURBON**

œuf, poisson, lactose



**TARTELETTE AU CONFIT DE FRAISE, CRÉMEUX  
VANILLE, RHUBARBE ACIDULÉE**

gluten, œuf, poisson,  
Lactose, fruits à coque, sulfite



**FINE COQUE AU CHOCOLAT, CHOCOLAT NOIR  
ONCTUEUX, CŒUR CAFÉ, MOUSSE DE LAIT  
COMME UN CAPPUCINO**

œuf, soja, lactose



**COMPOTÉE D'ABRICOT EN TARTELETTE, INFUSION  
D'HERBES FRAÎCHES**

gluten, œuf, lactose



**CROUSTILLANT NOIX DE COCO GRILLÉE,  
CRÉMEUX COCO ET COROSSOL**

soja, fruits à coque, sulfite

# ALLÈRGÈNES PIÈCES COCKTAIL

## *Les miniatures sucrées*



**PRALINÉ NOISETTE CRAQUANT, CITRON YUZU  
COMME UN LEMON CURD**

gluten, œuf, poisson, lactose,  
fruits à coque



**CROUSTILLANT DE PISTACHE SALÉ,  
PAMPLEMOUSSE ROSE CONFIT, CRÈME  
NAMELAKA PISTACHE**

gluten, poisson,  
lactose, fruits à coque, sulfite